



outdoor coaching colectivo gays y lesbianas

el camino para conocerte más y mejor, y ser más feliz

vivir las emociones libremente

crear el futuro que quieres

aceptarte

descubrirte

encontrar la estabilidad de pareja

vive y disfruta



programa

Viernes día 8/04:

- 16:00h. Llegada al hotel.
Reparto de habitaciones.
- 17:00h. Reunión de presentación del grupo
Primera sesión de grupo de coaching.
- 19:30h. Salida por el entorno:
paseo o tomar algo.
- 21:30h. Cena

Sábado día 9/04:

- 08:30h. Desayuno
 - 09:30h. Valoración grupo del primer día.
 - 12:00h. Salida de raquetas por el entorno.
 - 15:00h. Comida.
- Por la tarde: Circuito SPA
y sesiones individuales de coach.
- 21:30h. Cena.

Domingo día 10/04:

- 08:30h. Desayuno
- 09:30h. Salida de dos horas de trekking
por el entorno.
- 12:00h. Recogida de habitaciones.
- 12:30h. Valoración del equipo.
- 15:00h. Comida

Despedida.

GRUPO:

El grupo estará formado por un mínimo de 8 y un máximo de 16 participantes.

PRECIO POR PERSONA:

750€ (IVA incluido).

FORMA DE PAGO:

50% al inscribirse, resto antes del 20 de marzo.

INCLUYE:

Alojamiento en Hotel El Privilegio de Tena de Trama-castilla de Tena (Huesca).
Pensión completa.
Las actividades previstas en el programa y el material necesario para las mismas (raquetas y bastones).

REQUERIMIENTOS:

Los participantes deberán llevar:
Ropa y calzado de montaña.
Bañador y chanclas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

622 60 45 14
info@viveactividadesyevenos.es

*VIVE actividades y eventos, S.L. se reserva el derecho de cancelar la actividad si no se consigue el número mínimo de inscripciones requeridas.

**VIVE actividades y eventos, S.L. se reserva el derecho a modificar alguna de las actividades que incluye el programa por motivos meteorológicos o de organización. En dicho caso serán sustituidos por otros de similares características.