

## Profesorado

El profesorado está compuesto por profesionales de dilatada experiencia en el mundo del Coaching.

### **INMACULADA BALLANO**

Licenciada en Psicología.

Master en Coaching.

Master en PNL.

Formadora en organizaciones.

Docencia UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA.

Experiencia en dirección de equipos de trabajo, coaching personal y de empresa.

Experta en Inteligencia emocional.

### **PEDRO GARCÍA MIGUEL**

Coach Ejecutivo y Personal.

Grado de Trainer en PNL.

Director del “Excellence Research Institute” y la “Escuela de Liderazgo Personal”

Miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Coaching (ASESCO).

Miembro del Top Ten Coaching Spain y del Top Ten Management Spain.

### **JOAQUÍN OLIVA**

Coaching para CEO'S, Ejecutivos, Empresarios, Equipos de Trabajo, Emprendedores y Deportistas.

Asesor en procesos de selección de RR.HH.

Experto en la utilización de la metodología de Hipnosis Eriksoniana y PNL en procesos de coaching.

Especialista de NIVEL 1 en el programa de Fundamentos de EAGALA de aplicación del Coaching con Caballos.

Miembro de “The Equine Assisted Growth & Learning Association” (EAGALA).

Miembro de la “International Coaching Federation” (ICF).

Consultor Homologado I-Method.



## Información e Inscripción

**COLUMBUS IBS**  
Gran Vía, 22 · 50005 Zaragoza  
Tel. 976 22 77 67 - Fax: 976 21 38 18  
[www.columbusibs.com](http://www.columbusibs.com)  
[columbus@columbusibs.com](mailto:columbus@columbusibs.com)



**COLUMBUS**  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

## Objetivos

**¿Puedo llegar a ser el coach de mi organización?**

**¿Cómo puedo gestionar y liderar mi equipo de trabajo utilizando el coaching?**

Este programa pretende preparar a directivos para que sean capaces de implantar una cultura de desarrollo y coaching en su empresa.

Entre sus objetivos destacan:

- ◆ Comprender la filosofía del Coaching.
- ◆ Conocer y adquirir las habilidades como coach en tu organización.
- ◆ Impulsar el desarrollo de competencias de sus directivos y empleados.
- ◆ Adquirir la capacidad de liderar y dirigir equipos.
- ◆ Preparar al directivo para que sea capaz de implantar una cultura de desarrollo y coaching en las organizaciones.
- ◆ Descubrir las ventajas del Coaching en la organización.

## Programa

Cada uno de los módulos tendrá una parte teórica y otra práctica. Se desarrollará una parte experiencial fuera del aula, para poder adquirir las habilidades necesarias y aplicarlas en su contexto laboral.

### MÓDULO 1

- ◆ Orígenes y Evolución del Coaching.
- ◆ Qué es coaching, qué No es Coaching.
- ◆ Clases de Coaching.
- ◆ Principios Fundamentales del Coaching.
- ◆ Áreas de aplicación del Coaching.

### MÓDULO 2

- ◆ La relación.
- ◆ Distintos tipos de lenguaje.
- ◆ La escucha.
- ◆ La empatía.
- ◆ Tipos de preguntas.
- ◆ Feedback.

### MÓDULO 3

- ◆ Definición de objetivos: de la visión a la acción.
- ◆ Elaboración de escenarios: mapas y modelos.
- ◆ El líder Coach como elemento dinamizador o limitador.
- ◆ Aspectos críticos de un plan de acción.
- ◆ La importancia del trabajo en equipo.

### MÓDULO 4

- ◆ Fortalezas y debilidades.
- ◆ Motivación.
- ◆ Proactividad.
- ◆ Valores. Creencias facilitadoras y limitadoras.

## Horario

El curso consta de 32 horas, con 4 jornadas intensivas en viernes no consecutivos:

21 de mayo, 4 de junio, 18 de junio y 2 de julio, que incluyen un almuerzo de trabajo.

El horario será de 10 a 14 horas y de 15 a 19 horas.

El programa se desarrollaría del siguiente modo:

1ª jornada:

En Columbus, con intervención de José Pedro García Miguel.

2ª jornada:

Práctica de Coaching con Caballos en la cual se trabajarán algunas de las habilidades y herramientas de coaching. Todos los ejercicios se realizarán "pie a tierra".

3ª jornada:

En Columbus.

4ª jornada:

Desarrollo de la sesión de Coaching en una Bodega con la realización de una Cata Dirigida, en esta actividad se trabajarán las habilidades y herramientas de coaching.

## Precio

1.500 Euros